

# STAGE D'ETE RESIDENTIEL de revision

**du lundi 27 au soir au mercredi 29 juillet 2009 à 17h**

**Dans la région de Vézelay (89)**  
***Dans un lieu propice à la circulation du Qi***

***Ce stage s'adresse aux personnes déjà expérimentées dans le Qi Gong de l'envol de la Grue désirant approfondir leur pratique.***

- **Programme :**  
Pratique des 5 routines de base, des routines complémentaires, des 3 routines des yeux.
- **Coût du stage :**  
100 € pour les 2 jours de stage, supports de cours inclus.  
Possibilité d'échelonner les paiements.  
50 € d'arrhes seront demandés à l'inscription.
- **Les horaires :**  
9h00 – 12h00 et 15h30 – 18h30 : Pratique  
20h30 – 21h30 : Méditation
- **Conditions d'hébergement :**  
77 € en pension complète. Alimentation végétarienne.  
6 € pour les draps, autre linge non fourni.  
[www.chenevieres-soeuvres.com](http://www.chenevieres-soeuvres.com)
- **Intervenante :**  
Christiane GRAU.  
A appris le Qi Gong de l'envol de la Grue avec Maître ZHAO Jin Xiang et Maître WAN Yang (JLB). Elle l'enseigne depuis plus de 10 ans.  
Elle est certifiée de la FFWaemc et enseigne le Tai Chi Chuan style Yang originel (Maître CHU King Hung) depuis 9 ans.
- **Matériel :**  
Tenues souples et confortables, des chaussons ou chaussures légères pour la pratique en extérieur.  
Un coussin et une natte.
- **Inscriptions :**  
par e-mail [chrysea@orange.fr](mailto:chrysea@orange.fr) ou par téléphone 04 68 87 18 07

***Merci de renvoyer le bulletin d'inscription révision accompagné des arrhes.***